

《保护怀孕员工公平法》

工作场所海报

更新于：2024年5月14日



了解您在哥伦比亚特区的权利

怀孕、分娩和哺乳/母乳喂养便利

《保护怀孕员工公平法》(PPW) 要求雇主为因怀孕、分娩、哺乳/母乳喂养或相关医疗状况而使履行工作职责的能力受到限制的雇员提供合理便利。

雇主必须本着诚意原则，及时进行交流，以**确定**便利。

便利类型

雇主必须提供所有合理便利，¹包括但不限于：

- 更频繁或更长的休息时间；
- 产后恢复时间；
- 暂时将员工调到较轻松或危险性较低的岗位；
- 购买或改装工作设备，如椅子；
- 暂时调整员工职位，让其从事轻体力劳动或调整工作时间安排；
- 避免让员工搬运重物；
- 重新安排员工的工作区域；或
- 提供私人区域（非卫生间）

雇主不得采取的行为

雇主不得：

- 拒绝提供便利，除非这会给企业带来重大困难或造成重大费用；
- 对要求提供便利的员工采取不利行动；
- 因员工要求或需要提供便利而拒绝为其提供就业机会；
- 在可以提供合理便利的情况下，要求员工休假；或
- 要求员工接受某项便利，除非该便利为员工履行其工作职责所必需。

医疗保健提供者证明

雇主可要求雇员提供由医疗保健提供者所出具的证明，建议提供合理便利。证明**必须**包括：

1. 从医学角度上来看，已建议采取或将建议采取该便利的日期；

2. 对医疗状况和合理便利需求的解释；以及
3. 提供便利的可能期限。

投诉违法行为

如果您认为雇主因您怀孕、分娩、需要哺乳/母乳喂养或相关医疗状况而非法拒绝为您提供合理便利或对您进行歧视，您可以在一年内向哥伦比亚特区人权办公室 (OHR) 提起投诉。如需提出投诉，请访问：OHR 将进行初步调解和调查。如果存在合理根据，人权委员会的行政法官将做出最终裁决。

- **在线访问** ohr.dc.gov
- **亲自到访** 441 4th Street NW, Suite 570N, Washington, DC 20001。

有关 OHR 流程的问题，也可以通过电话寻求解答：(202) 727-4559

“合理便利”指不会给雇主的业务运营带来重大困难，也不会给雇主造成重大开支的便利，同时考虑到企业规模、财务资源以及企业性质和结构等因素。